

Visie*Uitnodiging***Oproep**

Lieve mensen,
fijn dat je mijn allereerste nieuwsbrief leest!

Visie:

Ik word zichtbaar in mijn visie op leven en bewustzijn.

Uitnodiging:

Ik nodig je uit op 3 april voor een eerste 'Leef je droom' dag.

Oproep:

Ik reik uit naar medestanders en co-creators voor samenwerking.

Wie ben ik?

Velen onder jullie heb ik persoonlijk mogen ontmoeten op mijn pad van de laatste jaren.
Sommigen kennen mij toen ik adviseur/vertegenwoordiger was bij EM-Agriton tot eind 2016.

Anderen heb ik in de vier jaren daarna ontmoet toen ik als vrijwilliger in ecologische geïnspireerde projecten in Egypte, Frankrijk, Duitsland en Nederland meewerkte en leefde voor kost en inwoon.
Een onderzoek en verkenning (en onvermijdelijk ook een zelfonderzoek ;) naar andere manieren van leven en werken dichterbij de natuur, dichterbij mezelf werd het.

Sinds oktober 2020 heb ik de stap gezet naar zelfstandig ondernemer om mijn groeiproces een vervolg te geven.

En daarmee mensen inspireren en aanmoedigen om hun eigen uniek pad te bewandelen.

De enige weg is 'Jouw' weg! Laat ons allen groeien en bloeien :)

<http://www.denatuurlijkewegjouwweg.eu/>

Wat ik wil delen...

VISIE***

Eenheidsbewustzijn:

Het is me nog maar een paar keer overkomen.

Op een moment dat een diep verbindend gesprek stil viel.

Er waren geen woorden meer, alleen nog maar stilte en een diep oogcontact...

Opeens was het er. Een gevoel van eenheid...

Het onnoembare in mij maakte contact met het onnoembare in de ander.

Ik herkende mijn diepste in de ander, er was voor luttele seconden zelfs geen ander meer.

Alleen eenheid en herkenning.

Naduizelend en ontroerd kwam het besef dat ik een uniek wezen ben en terzelfdertijd één.

'In lak'ech' is een begroeting bij sommige Maya's en betekent 'ik ben een andere jij'.

Opeens kreeg deze begroeting een tastbare betekenis.

Al gebeurde het nog maar sporadisch en duurde maar luttele seconden, toch brachten deze ervaringen mij een doorleefde bevestiging van wat ik eigenlijk al onbewust heel mijn leven voelde.

Maar erover nadenken en het be-leven is een beweging van hoofd naar hart...een groot verschil.

Ik 'voelde' nu dat de Bron, het 'Al wat is' leeft door de schepping en de mens heen in een veelheid van verschillende vormen.

Het is geen ervaring dat ik zomaar kan oproepen,

Het gebeurt soms en ik val er (nog) even snel weer uit.

Maar het is wel een voedingsbodem voor mijn visie.

Stel je voor dat we als mens meer en meer een eenheidsbewustzijn ontwikkelen.
Dat we continu onszelf in de ander herkennen. Geen verdeeldheid meer mogelijk.
Dan wordt het onmogelijk om de ander te veroordelen, uit te sluiten, te kwetsen.
De ander te kort doen of onrecht aan te doen, want je voelt het meteen zelf, je raakt jezelf.
Stel je voor dat dit onze bewustzijnsstaat van 'zijn' wordt.
Dan komt er harmonie in alles wat we voelen, denken, zeggen, doen en creëren.
Geen externe controle of regelgeving meer nodig.
Alles regelt zichzelf van binnenuit de mens, vanuit bewust-zijn, vanuit de Bron.
Vanuit de Universele Natuurwetten. In alle vrijheid, harmonie en verbondenheid.

Ruimte en vrijheid om alles te creëren die de Schepping dient.
Ongeziene groei en bloei in harmonie en overvloed met elkaar, de aarde, de natuur en alle leven.
Vol liefde en respect.
De enige autoriteit is het oneindig bewustzijn die in jou, mij en de ander leeft.
Die we ervaren via eenheidsbewustzijn.

Zo binnen, zo buiten:

In mijn beleving is dit de weg om een nieuwe menselijke en bezielde 'samen-leving' te creëren.
Innerlijke bewustzijns-groei zodat we steeds meer en meer onszelf zien en ervaren in de ander en de gehele schepping wat mij betreft.
Ik kan deze evolutie niet geheel overzien, hoe en wanneer.
Maar ik kan deze werkelijkheid helemaal voelen.

Ik kan ook voelen dat deze tijden mij (ons) ten volle uitnodigen om innerlijk schoon te maken.
Om alles die niet meer dient z'n plek te geven, te verwerken in mijn wezen.
Integratie van alles wat nog een eigen leven leidde in mij.
Het zijn oude aannames, patronen en verdedigingsmechanismes.
Deze zijn in onwetendheid ontstaan met het bewustzijn die toen voor handen was.
Maar dit ben ik niet.
Mijn ware kern, het onnoembare schijnt als het ware z'n licht doorheen dit alles.
Al ben ik vandaag nog helemaal niet vrij van alle oude pijn en trauma's.
Of andere tijdelijke verschijnselen die ooit ontstaan zijn om mij te helpen overleven en te beschermen in deze bijzondere ervaringswereld.
Toch merk ik dat alles wat losser zit en dat ik het al beter kan zien.
Dat is het gevolg van vele ervaringen en confrontaties met mezelf en anderen gedurende de laatste jaren.

Ik kan het nu al gemakkelijker omarmen en aanzien.
Daarmee kans geven om terug te integreren ipv mij te versnipperen, innerlijk te verscheuren.
Het stof is wat gaan liggen na vele malen in de spiegel te hebben moeten/mogen kijken.
Zodat mijn waar-neming verruimd is en ik meer contact voel met mijn diepere natuur.
Met mijn ziel, mijn hogere Zelf, allemaal namen voor het onnoembare.

De natuur als poort naar je Zelf:

Je hebt vast ook al ervaren als je al(1)één bent in de natuur, dat je op bepaalde momenten volledig kunt opgaan in je omgeving.
De bomen, de aarde, de zon, de regen, de elementen, de dieren, de lucht...je voelt je verbonden en één met alles.
Ik ervaar de natuur als een cruciale sleutel naar onze eigen diepste natuur.
Afstemmen en verbinden met de aarde, de natuur, de ritmes, de energie, is als thuis komen...
Thuis komen bij jezelf en terzelfdertijd bij de Bron.

Doorheen alle 'ruis' van soms nog niet volledig verwerkt verleden, voel je je thuis.

Je maakt op dat moment een zielscontact...

Dit is nooit weggeweest maar het was in mijn/jouw bewustzijn toegedekt door alles die ons in deze dimensie uitdaagt (uitnodigt).

Een uitnodiging om hier, in deze ervaringswereld te komen groeien in bewustzijn.

Om uiteindelijk een staat van eenheidsbewustzijn te bereiken terwijl we ogenschijnlijk in een fysisch afgescheiden stoffelijke vorm verschijnen.

Een unieke ervaring voor de mensheid en voor het oneindig bewustzijn die zich zelf op die manier kan ervaren. De mens als schakel tussen hemel en aarde.

Mijn hoofd kan er niet altijd bij maar dat is ok.

Mijn hart voelt dat het cruciaal is dat ik (en elk mens op z'n eigen tijd) mag/moet mijn levenspad bewandelen vanuit dat zielscontact.

Stap voor stap. Zichtbaar worden met wat er in m'n ziel leeft.

Wat leeft er in jou? Wat brengt jou echte vervulling? Wat voelt authentiek?

Je droom leven als bijdrage aan de samenleving:

Het is zo mooi om te beseffen dat elk van ons een uniek wezen is.

En terzelfdertijd één en verbonden.

Het is nooit anders geweest, alleen waren we er ons niet meer van bewust.

Eenheidsbewustzijn is onze sleutel naar de nieuwe aarde, de nieuwe wereld.

Maar stap voor stap. We zitten in mijn beleving allemaal in dit proces.

Elk op z'n eigen manier, met z'n eigen ervaring en visie.

Maar fundamenteel be-leven we hetzelfde.

Ik kan alleen voor mezelf spreken maar iets in mij zegt dat ik daar niet alleen in ben.

Eén ding weet ik zeker. Ik ben hier niet in dit leven gekomen om te over-leven maar om te 'leven'.

Dat maakt dat ik niet anders kan dan zichtbaar worden met wat er in mij leeft.

Mijn visie delen en mijn moed verzamelen om het leven te 'leven' vanuit dat dieper verlangen.

De dromen die in mijn hart en ziel leven op mijn eigen unieke manier vorm geven en delen.

Want hoe zou ik anders mijn medemensen kunnen/mogen uitnodigen om het leven te leven waarvoor ze hier gekomen zijn?

Ik droom van een wereld waar we allen vanuit eenheidsbewustzijn een werkelijkheid scheppen met de meest fantastische creaties en ervaringen in harmonie met onszelf, de ander, de natuur en alles wat is.

Daaraan kunnen meebouwen door zelf te groeien in bewustzijn en anderen daartoe uitnodigen is een zielswens.

Dit is mijn manier om een vervuld leven te leiden.

De shift van opvulling naar vervulling maken is een cruciale stap.

Verbinden met natuurlijke ritmes, voeding, aarden, kringlopen...

Dit is in mijn visie deel van de weg om zo het contact met je essentie, je kern te herstellen.

Om stappen of stapjes te nemen om op jouw eigen unieke en vervullende manier dit vorm te geven vanuit jouw diepste verlangens en dromen.

UITNODIGING***

Wat voelt het levendig en spannend terzelfdertijd :)

Mezelf en mijn visie meer laten zien. Zichtbaar worden...

Dit is ook mijn uitnodiging naar elk mens. Wees moedig, vertrouw!

Zelfs als je het niet weet (hoofd) dan is er dat dieper weten (hart) die je leidt.

En het is ok, je hoeft alleen maar de volgende stap te zien, step by step...

Innerlijke roep:

Wat loopt dit mooi synchroon.

Wat leeft er in mij? Wat leeft er in jou?

Wat kan jij al laten zien?

Er wordt op gewacht...

Daar ben ik van overtuigd, al geloven we dit soms niet altijd.

Toch is dit leven, de wereld niet compleet zonder jou of mij.

Het oneindig bewustzijn leeft in ons allemaal.

Je bent geboren!

'Het Leven' zelf geeft je daarmee alle goedkeuring.

En bevestiging dat je hier moet zijn en nodig bent.

De puzzel is niet compleet als jouw stukjes ontbreken.

Onder-zoeken, onder-vinden:

Ik weet alles van twijfels en zelfblokkerende gedachten en patronen.

Ik doorleef ze nu meer en begin er doorheen te groeien.

Ik zie en ervaar al wat meer mijn authentieke zelf.

Met alle uitnodigingen die erbij horen.

Maar het blijven uitnodigingen, dus ik kan ervoor kiezen, ze onderzoeken.

Wat vertellen ze mij?

Wat leeft er daaronder echt in mij?

Wat leeft er in jou?

Het hart, de ziel vertellen mij/jou heel veel.

Alleen beseffen we nog niet altijd hoe fundamenteel belangrijk het is om te luisteren.

Dit vorm te geven en te 'leven'.

Je dromen, je diepste authentieke verlangens vorm geven in dit leven.

Juist in deze wereld, in deze tijd.

Dat vergt bewustzijn, grote innerlijke schoonmaak, moed en stappen of stapjes...

Dit is de rode draad in heel mijn persoonlijke weg.

In elke activiteit en beweging die ik maak en nog zal maken naar mijn medemens.

Ik reik naar je uit...

Deze allereerste nieuwsbrief is daar onderdeel van.

Een nieuwe stap, een beweging!

Ik voel me zoekende/onderzoekende hoe ik dit verder vorm zal geven als zelfstandige ondernemer.

Als holistic-lifestyle-coach en workshopgever mensen uitnodigen meer hun ware verlangens en dromen te leven is een eerste stap.

Voor mensen die voelen, dat wat in hun leeft, nu mag/moet vorm krijgen in de wereld.

Wens:

Mijn intentie en droom is mensen daarin te inspireren.

Mensen te bemoedigen om deze persoonlijke ontdekkingsstocht aan te gaan.

Elk op zijn/haar eigen unieke manier!

Hoe meer mensen hun hart voelen en volgen, hoe meer onze 'samen-leving' menselijker en bezielender wordt. Ongezien en meer dan ooit voorheen!

Ik ontwikkel en geef workshops, voordrachten, info- en advies waarin de natuur onze gids en grote heler is.

Interactief, informatief en met verdiepende ervaringsmomenten.
Een voedingsbodem voor lichaam en geest.
Steeds met de natuur als rode draad, de sleutel naar je eigen natuur...

Hoe en wat?

Afhankelijk van de vorm, tijdsduur, insteek en locatie gaat het over (al dan niet gecombineerd) :

- Verbinden met natuurlijke ritmes/tijd/energie/kalenders (13-manen en tzolkinkalender).
- Natuurlijke voeding (introductie of cursus bio-energetische voedings- en leefwijze).
- Natuurcontact/belevingen (medicijnwandelingen, aarden).
- Natuurlijke kringlopen herstellen en ondersteunen (effectieve micro-organismen (EM) in bodem, water, huis en tuin gebruik).
- Healing Dance 'als woorden tekort schieten' (vrije expressie van je binnenwereld)

Natuurlijk werken en leven vanuit inzicht, kennis, ervaring, voelen en verbinding, verhogen je bewustzijn en brengen je dichterbij je eigen natuur.
Je levensenergie- en vreugde gaan weer stromen.
Je komt thuis, alles begint op zijn plek te vallen en je ervaart meer vervulling.
Je voelt het, je neemt stappen en je 'leeft' het...

Inspiratiedag:

Als introductie wens ik een reeks workshops te organiseren waarvan de eerste op **zaterdag 3 april** is bij mij thuis.

Een '**Leef je droom**' inspiratiedag aan zee. Uitwaaien! Maximum 5 deelnemers. Zie afzonderlijke uitnodiging (pdf).

OPROEP***

Deze nieuwsbrief is **ook een 'uitreikbrief' naar supporters, medestanders en co-creators.**
Gelijkgestemden die mijn visie voelen resoneren in een diepere laag...
Mensen die zich herkennen en mij voelen.

Co-creatie:

Misschien zijn we mooi complementair?
Elk op z'n manier, eigen-wijs :)
Raakt mijn schrijven iets bij jou?
Leeft dit ook bij jou?
Wie wenst er zijn deur (en hart) hiervoor te openen?
Ik reik uit naar jou!
Kunnen we samenwerken?
Passen onze activiteiten goed samen?
Co-creatie!

Ben jij iemand of ken jij iemand met een geschikte locatie en context.
In België, Nederland of andere landen.
Om (samen) verbindingsmomenten te organiseren, nu of later?
Een dag(deel), een weekend, een week?
Liefst met veel natuur in de nabije omgeving of een fijne tuin.

Of misschien voel je dat mijn visie en activiteiten iets zijn voor jouw netwerk, organisatie of woon-gemeenschap?
Je mag mij altijd in contact brengen met andere geïnteresseerden.
Ik ben je nu al dankbaar.

Of heb jij andere vormen en activiteiten waar jij graag mee werkt.
Waar ik bij kan aansluiten?
Ik hoor het graag!
Ik luister...met mijn oren maar vooral met mijn Hart.

Ontmoeting:

In mijn gevoel is het hoog tijd om te ont-moeten.
Om te verbinden in een gezonde en ondersteunende sfeer van gelijkgestemden.
Het is tijd om dicht bij ons Zelf te leven.
Om een stap(je) te nemen die meer aansluit bij wie we werkelijk zijn.
Je diepste mens-zijn kan daarmee zijn weg naar buiten vinden.
Dat is mijn intentie in mijn werk en in samenwerkingen.

Daarvoor ruimte creëren in alle vrijheid.
Dat is de weg.
Alleen jij weet wat dit voor jou betekent.
De natuurlijke weg, 'Jouw Weg'...
Dichtbij de natuur, dichtbij jezelf!
Daar ligt jouw ware kracht en zielsverlangen...

Ter afronding:

Ik nodig je uit om doorheen mijn schrijven en visie heen te 'voelen'.
Ga niet alles beredeneren of analyseren.
Ik ken dit doodlopend pad. Dit overstijgt het hoofd.
Mijn uitgebreide beschrijving is slechts een verwijzing, een duiding.
Naar de cruciale rol die elk mens speelt in dit leven, in de werkelijkheid zoals wij die beleven.

Eenheidsbewustzijn voelt voor mij als de sleutel.
De sleutel naar een hoogbewuste, menselijke en bezielde samen-leving.
De komende tijd stappen zetten op jouw eigen unieke weg is jouw bijdrage aan de nieuwe wereld.
Niet meer, maar ook niet minder!
Maak jezelf niet groter maar ook niet kleiner.
Zonder jou is het niet compleet.
Elk moet daarin z'n hart volgen.
Daar zijn ontelbare wegen in.

En voel je dat ik daar een rol kan in spelen voor jou of met jou?
Resoneert m'n beschreven visie, aanbod en oproep met iets in jou?
Welkom! Ik hoor graag van je...

Lieve groet, deelnemer, supporter, medestander of co-creator :)

In lak'ech,
Jan
<http://www.denatuurlijkewegjouwweg.eu/>

PS Ken je nog iemand die mijn nieuwsbrieven zou waarderen?
Geef gerust het e-mailadres door.
Of schrijf hiervoor in via het contactformulier op mijn website (die stap/stap met mij meegroeit ;).
Mijn nieuwsbrief DNW-JW omtrent wat er leeft in en bij mij en welke activiteiten eraan komen,
verschijnt ongeveer elke 2 á 3 maand.