

# ESCAPE and EXPLORE

## Leef het leven waarvoor je geboren bent...

### TIJD voor ont-moeting



Dit lees ik, juist vandaag, 2 juni op de scheurkalender 'Natuurlijk geïnspireerd' (Ity Busstra-Te Velde)  
Ik citeer:  
*'De tijd van gaan staan waar je voor gekomen bent is aangebroken. Het is tijd om de vruchten van je innerlijk werk te laten zien, je hart te openen voor bevruchting, net als de bijen van bloem tot bloem zoemen. Het is de tijd om je binnenwereld aan de buitenwereld te tonen.'*

Dit sluit in mijn gevoel, zo mooi aan bij wat ik voel bij mezelf en voor deze tijd. Het is tijd! Druk je Zelf uit...Kom samen, onderzoek wat rijp is in jou om te delen met de buitenwereld. Wat diep klopt voor jou, klopt voor de wereld. Meer zelfs, het is het hoogst nodige in de wereld! Welke vruchten zijn bij jou rijp?

Ik nodig je graag uit om dit te onderzoeken, je te ont-moeten...

*'The creative adult is the child who has survived'* Julian F. Flerson

### Eerstkomende activiteiten

Bekijk je mijn eerstkomende en nieuwe activiteiten onderaan deze nieuwsbrief? Zó welkom :)

\* CURSUS 'bio-energetische voedings- en leefwijze als fundament' loopt van 16 tot 30 juni

\* Weer een 'Leef je droom' INSPIRATIEDAG/WORKSHOP op zaterdag 25 juni

\* Persoonlijke begeleiding met sjamanistische NATUURCOACHING, vanaf nu mogelijk.

### ER KLOPT IETS NIET

Fundamenteel klopt de wereld al een lange tijd niet meer voor mij. Misschien heeft ze nooit echt geklopt, komt er nu bij mij binnen als ik dit opschrijf. Dit wringt zo hard in mijn diepste, al van jongsaf. Dit is niet waarvoor ik geboren ben. Dit is niet waarom ik hier in deze "werkelijkheid" gekomen ben...  
Het klopt bijvoorbeeld niet dat ik, wij al onze primaire behoeften moeten "verdiene". Dit is een fundamenteel recht, ons geboorterecht...

### GELD OF JE LEVEN?

Hoe velen zichzelf zowel spiritueel, emotioneel, mentaal als fysiek afpeigeren voor geld. Alleen in een poging om het systeem (het leven?) in stand te houden. Maar het lijkt erop dat het huidige systeem is opgezet om met opzet te falen om ons in wezen tot slaaf te maken en de beste jaren van ons leven te stelen.

'Ons' leven...om het spel te spelen dat de rijkste mensen van de wereld hebben ontworpen. Hoe dit ons berooft van ons geluk, onze passie en onze innerlijke rust. Hoe we langzaam verdrinken met meer verantwoordelijkheden, met meer dat men van ons verwacht, met steeds minder lonende beloningen en minder vrije tijd.

Hoe we al bij onze geboorte voorbestemd waren om een vrij specifiek pad te volgen dat al voor ons was uitgestippeld. Hoe we onszelf kunnen weggeven en geven en geven en hoe gemakkelijk we vergeten worden nadat we weg zijn.. Hoe we geliefd en gerespecteerd worden als we waardevol zijn, en op een dag zijn we dat niet meer en worden we een last... Hoe onze jonge, vrijgevege geest van ons wordt gestolen terwijl we uit het kapotte systeem worden gekarnd waarin we vastzitten. Het is een feit dat niemand van ons levend uit deze wereld komt.

Maar...we zijn hier met een diepere reden en dat mag ten volle geleefd worden :) De uitnodiging is jezelf toestaan om met heel je hart te genezen, te rusten en lief te hebben. Dat de eindeloze zoektocht naar "meer" niet nodig is om je eigen innerlijke geluk te vinden. Innerlijk geluk is uiterlijk geluk...Zo binnen, zo buiten! Vrede in jou is vrede in de wereld...

### GEBOORTERECHT

Zuiver, vitaal water, lucht en natuurlijke voeding, een dak boven je hoofd, een huis die je thuis kunt noemen, voedend natuurcontact, sociale verbinding, liefdevolle zorg voor en van je omgeving. Met gezondheidsondersteuners en zorgers kunnen we dit perfect en voor iedereen organiseren vanuit alle kwaliteiten die er in de mensheid aanwezig zijn. Je vrij bewegen en verplaatsen in de wereld. Ontmoeten en delen om te ervaren, te leren, te groeien en te ontwikkelen. Onderwijs wordt Boven-Wijs :) Het is mijn, jouw, ons geboorterecht om dit te 'ontvangen' en daarmee in de mogelijkheid te zijn om ten volle tot ons potentieel en recht te komen...

Dit is voor ons allen weggelegd. Dit is mogelijk voor elk levend wezen op onze aarde. Er is genoeg voor iedereen! Onze aarde kan ons allen dragen, allemaal. Niemand is hier teveel. Het tegendeel wordt ons wel verteld "het leven is een strijd, de ander is je vijand". Angst voor tekort en verdeeldheid wordt gevoeld, men staat vaak dagelijks onder stress, in overleving. Mahatma Gandhi quote:

*'The world has enough for everyone's need, but not enough for everyone's greed.'*

De hulpbronnen van de aarde maken overvloed mogelijk voor elk mens. Het is de kunstmatig opgebouwde, oneerlijke verdeling van de toegang tot, en de macht over die hulpbronnen vanuit een laagtrillend bewustzijn (hebzucht e.a.), die dit onevenwicht in de wereld creëert.

Maar het Leven is voor jou! Kijk naar de vrije natuur, overvloed! Wij 'zijn' natuur, deel van het geheel. Neem je plek en ruimte in. Niet meer maar ook niet minder...

De Aarde behoort niemand toe. We mogen nederig maar met (zelf)liefde, haar hulpbronnen en geschenken, vanuit een hoger bewustzijn, vrij en respectvol inzetten en verdelen volgens nood voor iedereen. Dit kan niemand zichzelf alleen toe eigenen. De aarde is Heilig en behoort zichzelf toe. Wij zijn bezoekers/hoeders en mogen hier gedijen, ten volle tot ons recht komen via zielsexpressie, ervaringen opdoen met diep respect en zorg voor elk levend wezen, de natuur en moeder Aarde.

### "LEIDERS" of LIJDERS?

Er is zoveel bezigheid, mis-leiding, af-leiding, om-leiding, ver-leiding die ons anders willen doen geloven. Zonder te veralgemenen, maar velen van onze (zichtbare en onzichtbare) "leiders" zijn uiteindelijk 'lijders'. Verdwaalde zielen die we compassie mogen sturen als we kunnen. Het werkt bevrijdend, voor onszelf en voor hen. Verwachting van deze "gevangenen" in oude, verziekte structuren geen wereldhelende oplossingen. Innerlijk levende pijn en drama, creëert pijn en drama in de buitenwereld. Zo binnen, zo buiten...herkenbaar?

Ik kan ook dankbaarheid voelen voor hun glansloze rol die ze "spelen". Misschien klinkt dit vreemd in je oren maar het is net door wat "ze" allemaal triggeren dat er zoveel bewustzijn wordt opgewekt in mij en vele anderen. Angst of Liefde, verdeeldheid of verbinding? Deze keuze werd nog nooit zo duidelijk afgelijnd in ons bewustzijn, dus voel ik dankbaarheid voor de rol dat "ze" in deze bijzondere tijd opnemen. Ik ga er niet (meer) mee in strijd maar kies nieuwe, oorspronkelijke wegen die nu in mij, jou en velen mag zichtbaar worden, dankdankdank...

De oplossingen liggen in elk mens individueel en daarmee collectief terzelfdertijd. In elk mens die leeft en handelt vanuit heelwording en vanuit een groeiend bewustzijn, éénheidsbewustzijn.

Dan kan je niet anders meer dan een diep menselijke en bezield samen-leving creëren voor iedereen, voor en met elk levend wezen. In verbinding met onze diepste essentie, onze medemens, de dieren, de planten, de natuur en de planeet. Je (h)erkennt elkaar door een blik in de ogen, spiegels van de ziel, zonder woorden... Namasté, ik zie de GOD in jou...In lak'ech, IK ben een andere JIJ.

Elkeen als een unieke expressie van het Ene dat we in essentie zijn. Ontmoet je innerlijke leider en kompas en wordt zelf co-creator van het nieuwe dat reeds in jou leeft en collectief mag verschijnen in onze waar-neming. De tijd van uiterlijke "leiders" is nakend voorbij...

### GEMEENSCHAPPELIJK ERFGOED

Het woord 'economie' komt uit het Oudgriekse oikos (οἶκος), huis en nomos (νόμος), regel; letterlijk dus huishoudkunde. Hmm...toch wel een spannend huishouden met veel uitsluiting en veel maten en gewichten, onze wereld.

Eventjes in de zijlijn, zonder te zeggen dat dit de enige waarheid en benadering is, verwijs ik graag naar Jacque Fresco, de oprichter van The Venus Project (Florida) die in "crisistijd", in zijn jonge jaren een "inventaris" van alle grondstoffen en hulpbronnen van de aarde maakte. En tot de vaststelling kwam dat er meer dan overvloed is voor iedereen maar dat er schaarste werd gecreëerd om macht en controle op de mensheid te kunnen uitoefenen. Herkenbaar? Actueel?

Hij introduceerde de term, 'Op hulpbronnen gebaseerde economie (Resource Based Economy)' in de wereld. Een holistische benadering die een wereldwijd sociaal-economisch systeem. Geïnspireerd en bemoedigd, citeer ik Jacque Fresco:

*'In een op hulpbronnen gebaseerde economie zijn alle goederen en diensten beschikbaar voor alle mensen zonder de noodzaak van ruilmiddelen zoals geld, kredieten, ruilhandel of andere middelen. Om dit te bereiken, moeten alle hulpbronnen worden uitgeroepen tot het gemeenschappelijk erfgoed van alle aardbewoners. Uitgerust met de nieuwste wetenschappelijke en technologische wonderen, zou de mensheid extreem hoge productiviteitsniveaus kunnen bereiken en een overvloed aan hulpbronnen kunnen creëren.'*

### The Venus Project

### VERDIET EN BLIJDSCHAP

Samen met groeiende inzichten en visies voelt voor mij persoonlijk deze tijd ook als een rouwperiode...sterven van mijn oude zelf, mijn gehechtheid, doorloven om innerlijke ruimte te maken voor het nieuwe. Trainen...ik neem afscheid, rouwen, loslaten het verdriet en laat het toe... Zelfliefe en vertrouwen blijken ook hier weer de belangrijkste sleutels te zijn.

### ZIELE-OGEN

We worden meer dan ooit uitgedaagd om de Oude Aarde en alles wat daarmee samenhangt, de oude angsten, de oude geloofsystemen, de oude programmering en negatieve patronen gecreëerd met andere zielen voor altijd achter ons te laten. Het is een flinke 'uitnodiging' om alles wat innerlijk getriggert wordt onder ogen te zien. Het verdriet te geven en te danken, om ons innerlijk schaduwwerk aan te gaan. We hoeven niet zo nodig alles "op te lossen", maar vooral zien, aanhoren met liefde en dankbaarheid aanschouwen.

De oude patronen en mechanismes hebben ons ooit beschermd, geholpen om te overleven, met de inzichten en bewustzijn van toen...Deze ontkennen, onderdrukken maakt dat we soms nog vanuit die oude pijn en angsten leven en reageren. Maakt dat we ons leven meer leiden vanuit een schijnidentiteit en minder vanuit onze ware Kern. Die schijnidentiteit noemde Eckhart Tolle het pijnlichaam. David Lcke noemt het ons fantoomzelf. Een (tijdelijk) energieveld waarmee we ons identificeren om in de (oude) wereld te kunnen (over)leven...onbewust van onze hogere Zelf. Kijk met je 'Ziele-ogen' en ervaar steeds meer je oorsprong...

### "SLECHTS" ERVARENEN

Lading er van af. Dan pas kan oude trauma transformeren tot een kwaliteit. Dan zijn ze je "vijand" niet meer. Als je deze door je 'Ziele-ogen' aanschouwt zijn ze dat ook nooit geweest, slechts ervaringen...Ervaringen die na aanvaarding, erkenning, vergeving, doorleven en doorvoelen kunnen transformeren naar diepmenselijke zielskwaliteiten. Kwaliteiten die je anders nooit had kunnen verwerven of zichtbaar maken in je mens-ziele-ogen' aanschouwen helpen ons zuiveren en transformeren naar onze nieuwe belichaming.

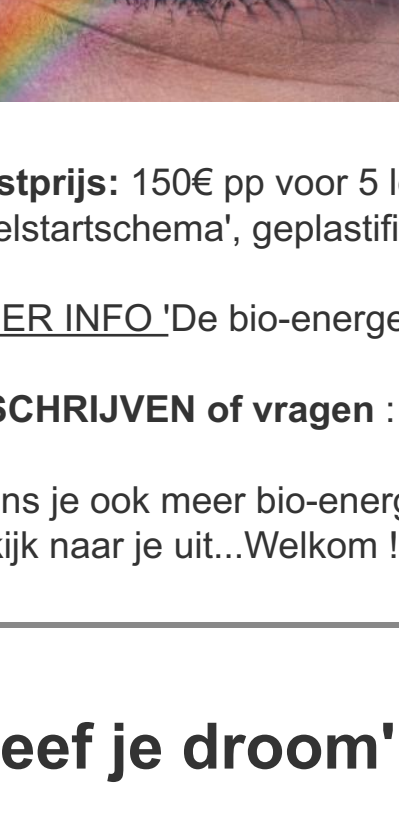
### IN JE NIEUWE "ROL" stappen

Ook jouw "rol" draagt bij aan de Nieuwe Aarde. Deze nieuwe werkelijkheid ontstaat in jou, mij en iedereen. De "rol" van bewuste mens die alles wat schijnbaar buiten ons is, erft als één! Co-creatie vanuit je Ziel, in verbinding met het 'Ene', de Bron en met elk ander levend wezen, de natuur en de Aarde. Ik, jij, wij, alles is deel van het geheel...vanuit dit éénheidsbewustzijn weten we precies hoe we met onszelf, onze medemensen, de natuur en de aarde moeten omgaan. We kunnen dan ook niet anders meer. Onze innerlijke autoriteit is dan nog de enige autoriteit die nodig is. De nieuwestijdservaringen, de nieuwe Aarde werkelijkheid laat zich steeds meer zien en voelen. Deze is steeds kloppend en voedend voor elk levend wezen en de planeet. We nemen afscheid van elke externe controle, manipulatie, repressie, sturing (of onderdrukking).

### JIJ BENT DEGENE WAAROP JE WACHT

Het is nu het moment om in de volheid van je zielenkracht te stappen en er op geen enkele manier voor terug te dein je. Missie wordt gedragen en gesteund door de oneindige kracht van Liefde en Wijsheid, om in je je werld te stappen en deze wereld te liefde en de wereld te brengen...

Onderstaande initiatieven kunnen je daarbij helpen. Als je het voelt, is het voor jou bedoeld :)



## CURSUS 'Bio-energetische voedingswijze als fundament'

### Licht in je cellen en levende voeding



Na een leerzame en voedende ervaring met een eerste groep enthousiaste, bemoedigende en bemoedigde deelnemers start ik een tweede, nu vijfde versie op.

**Waar?** De Rode Schuur van HuisElf te Lebbeke (B).

De cursus bestaat nu uit 5 lessen en gaat door op **16, 20, 23, 27 en 30 juni 2022 van 19u tot 21u30**

**Kostprijs:** 150€ pp voor 5 lessen, gezond hapje/drankje, uitgebreide syllabus, 'snelstartschema', geplastificeerde reminder voor in de keuken en meer...

**MEER INFO** 'De bio-energetische mens' pdf

**INSCHRIJVEN of vragen** : [via website contactformulier](#). Max 8 tot 14 deelnemers.

Wens je ook meer bio-energie in jouw leven? Kom je mee op ontdekkingsstocht? Ik kijk naar je uit...Welkom !

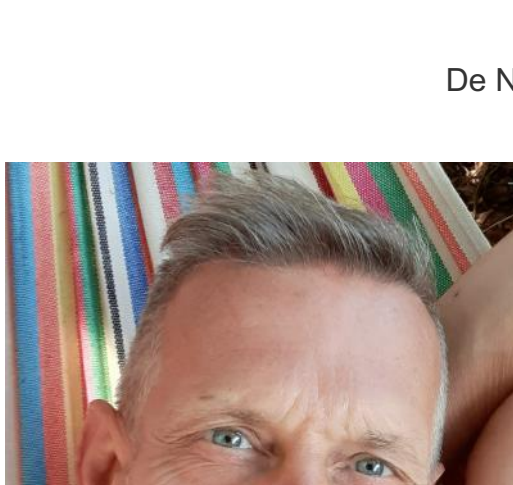
## 'Leef je droom' inspiratiedag/workshop 25 juni



Ont-dek je ware Zelf, leef van uit je hart... Workshop van 10u tot 17u in Rode schuur, HuisElf Lebbeke **MEER INFO**

Rituelen & meditaties. Zichten en natuurlijke en mayakalender. Creatieve sessies met je geboorte energie. Medicijnwandering & healing dance. Veilige setting van een kleine groep gelijkgestemden. **INSCHRIJVEN [contactformulier](#)**

## NIEUW ! Individuele natuurbeleving/coaching



Voel je dat het tijd is om uit het "oude" te stappen? Je nieuw leven, je nieuwe Zelf te verwelkomen?

Vanuit het sjamanistisch perspectief is alles bezielde en verbonden in de natuur. De natuurspirits spreken tot je onderbewustzijn en brengen inzichten en antwoorden. De natuur als spiegel van jouw innerlijke wereld.

Welk obstakel, thema, conflic, situatie (privé) of werk speelt in jouw leven momenteel? Hoe moet het nu verder? Wat kun je (nog) niet zien? Wat heb je nodig om een stap te nemen? Ontdek antwoord/inzicht/kracht via de natuur. Het onbewuste, bewust maken is de uitnodiging.

Ik ga graag mee als jouw reisgezel/natuurcoach voor begeleiding/verdieping op jouw ontdekkingsstocht in de natuur... **MEER INFO**

## Ten huize van...

Ben jij iemand die de cursus en/of inspiratiedag ook bij jou thuis zou willen organiseren voor jouw netwerk? Mijn oren en hart staan open... Vul alvast het invulformulier in op [mijn website](#).

## Verbinden...

Voel je vrij om deze nieuwsbrief/uitnodiging te delen in jouw netwerk waar je aanvoelt dat dit passend is. Mijn activiteiten breiden zich stap voor stap uit in verschillende regio's in B en NL.

Nieuwe mensen kunnen zich vrijwillig inschrijven op mijn nieuwsbrief (via mail of [website](#)) om op de hoogte te blijven van mijn activiteiten in de toekomst.

Ik ben een schakeltje in het geheel die verbinding zoekt om samen de trilling in onze samenleving te verhogen. Elk draagt hieraan bij op z'n eigen unieke manier. Co-creatie :) Wonderbaarlijk hoe dit herdent...



De Natuurlijke Weg - Jouw Weg Jan Vermeulen



**MOED** (Haemin Sunim)

Als de golven van een beproeving komen aanrollen, moet je niet uit wanhoop handelen. Ga naar een vredige plek en sta stil bij de stilte in jezelf. Als je geest die diepe stilte aanraakt, besef je dat je genoeg innerlijke kracht en wijsheid hebt om hiermee door te gaan.

Ik kijk naar je uit...

Lieve groet,  
Jan



