

Dichtbij de natuur, dichtbij jeZelf

Stap in je nieuwe zelf...



Wauw nieuwe vleugels, maar hoe gebruik je die?
Best wel spannend...

Maar je hoeft niet alles in één keer te doen.
Stap voor stap, als je maar beweegt...

Breek uit je geïsoleerde cocon en open je nieuwe vleugels.
Reik uit met je nieuwe energie en je open hart...

In dit schrijven

Onze geest heeft ruimte en magie nodig om te ademen, zodat ons hart ons kan leiden.
Volgende initiatieven nodigen jou hier toe uit (meer lezen onderaan):

INSPIRATIEDAG/WORKSHOP 'Leef je droom' in magisch boshuisje op 24 april

SJAMANISTISCHE NATUURCOACHING 1-op-1 op afspraak

Elk stukje dat je heelt in jezelf,
heelt een stukje in de wereld.
Elke stap vanuit jouw hart,
brengt licht in de wereld...
Oprecht dankjewel voor je HELING en LICHT.

Delen is helen

Dansen met het ene been in het oude en het andere been in het nieuwe...herken je dit?
Wat een evenwichtsoefening. Ik deel graag mijn "danspasjes" met jou :) AU

MACHELOOSHEID WORDT AANWEZIGHEID

Ik ervaar al lange tijd dat elke negatieve emotie het gevolg is van een (onbewuste) gedachte, een aanname, een oud verhaal, patroon/programma die mijn werkelijkheid vormt (vormde). Het lag aan die ander of aan de situatie maar ik merkte steeds duidelijker dat dit slechts spiegels waren, triggers die iets raakten in mij. "Oude" wonden, het ongewenst kind, het afgewezen kind, het niet-goed-genoeg-kind, het mag-ik-er-wel-zijn-kind, het heb-ik-wel-iets-te-brengen-die-er-toe-doet-kind...als producten van oude aannames en programma's!

Mijn donkere gedachten werken als een soort zelsabotage, produceren zelfoordeel en een negatief zelfbeeld, een "slecht" wezen. Als ik dit in mij ervaar en aanschouw, voel ik angst, verdriet en verraad daaronder zitten. Een gekwetst kind die de opgebouwde aannames gelooft en zichzelf er mee kwetst, veroordeelt en saboteert. Een angstig, verdrietig kind die nog meer negatieve gedachten laat opkomen, die bevestigen hoe "slecht" het wel is.
Ik oefen nu om deze gedachten te laten zijn en ze ook te zien voor wat ze zijn...gedachten!
Gewoon een laag, een sluier.

Als die oude pijn nu nog toeslaat...dan wens ik niets meer te willen oplossen, alles te verwelkomen en te accepteren. Gewoon 'zijn' met alles wat er is.
Dan kan ik écht nabij zijn, AANWEZIG zijn met mijn volle aandacht. Zonder oordeel, zonder oplossingen...Aanwezig zijn bij wat er is...dan ontstaat er heilige ruimte, 'STILTE' in mij.

Na een tijd merk ik als het ware een poort, een sluier met daaronder een diepere laag. Een laag voorbij de oude pijn, de aannames en de verhalen. Voorbij de oude patronen en programma's. Voorbij al deze ILLUSIES die ooit mijn schijnbare werkelijkheid vormden. Er niets meer van vinden, niets willen bestrijden, ontkennen of onderdrukken, maar het ten volle aankijken, accepteren, herkennen en erkennen. De pijn van oude trauma's wordt lichter, zachter en diffuser door zoveel AANWEZIGHEID. Kan ik door deze laag heen?

INNERLIJKE APOCALYPS, NODIG JE ZIEL UIT...

Het is vaak nog te versluierd, moeilijk om bij te komen omdat de illusies (oude overtuigingen en programma's) vaak hardnekkig zijn omdat ze al zo lang mijn "oude" werkelijkheid vorm(d)en. Maar dat was met het bewustzijn van toen! Mijn/ons groeiend bewustzijn van die diepere werkelijkheid vraagt om moed en compassie om mijn/onze innerlijke 'apocalyps' aan te gaan. Onze innerlijke openbaring, onthulling, ontsluiting aan te gaan.

Het voelt voor mij ook als niet anders kunnen. Bewustzijn, bewustwording is een opgaande spiraal die me weliswaar uit mijn comfortzone trekt, maar die ik niet kan/wil tegenhouden. 'Alles verliest zijn glans' zei mijn dochter mij. 'Ik voel vaker weer mijn hart' zei mijn zoon mij. 'Ik voel een diepe wens in mij om met mijn totale wezen te landen hier op aarde' zei mijn geliefde mij. Zó herkenbaar...

Allemaal uitingen van groeiend bewustzijn, van een diepere, hogere werkelijkheid die zich manifesteert door hen/ons heen. Het lijkt geen keuze, al zal het op zielsniveau vast wel een keuze zijn om dit als mens te ervaren.

Mijn Ziel is er altijd, verbonden met m'n totale wezen en één met de Bron. In mijn menselijke vorm ervaar ik dat (nog) niet continu. Af en toe vang ik een glimp op, als ik naar binnen ga. Als ik de poort van zwaarte en donkerte wat kan openen. Met het 'nieuwe' bewustzijn hebben we alle sleutels in ons om de poort te openen. Sleutels als vertrouwen, moed, compassie, liefdevolle aandacht, overgave én zelfliefde. JAAA...overgave en Liefde voor het Zelf' als ultieme sleutels !

Als ik in overgave en met zelfliefde mij naar binnen keer, gaat de poort wat verder open. Dan is er 'Stilte' en is er alleen nog 'Ik Ben' die over mijn lippen komt...

Weet je dat je jouw Ziel kunt uitnodigen? Het helpt als ik letterlijk (luidop of innerlijk) mijn Ziel uitnodig om meer in mijn bewustzijn, in mijn lichaam, in mijn totaal wezen neer te dalen. Mijn wezen te doorstralen met haar oorspronkelijk licht, te verbinden met haar blauwdruk. Door te oefenen met die sleutels gaat die innerlijke poort steeds verder en vaker open... 'Ik Ben' ...

DONKERTE IN MIJ ALS POORT

Sinds ik mij daar meer bewust van ben (en als ik goed in mijn vel zit ;) ga ik zo min mogelijk in strijd of verdediging. Oude overlevingsmechanismen (dankbaar dat ze er ooit waren) die mij vroeger overnamen, kan ik steeds vaker zien. Een krachtig inzicht en uitnodiging om met 'aandacht en overgave' naar binnen te gaan...wat gebeurt er daar?

Ik leer dit met compassie en liefde te aanschouwen met een houding van overgave, acceptatie van alles wat er is, oordeelloos, zonder oplossingen en met dankbaarheid.
'Ik zie je, ik hoor je...oude verhalen...dankjewel dat je er was toen het nodig was, met het bewustzijn en inzicht van toen'. Ik omhul het met liefde en compassie die er diep in mij is. Het mag opgaan in mijn hele wezen. Voelt als 'heel' worden.

Het is een versnippering van de ziel die door de illusie van afgescheidenheid, eenzame, destructieve gedachten voedt. Deze illusionaire afgescheiden delen verwelkomen en weer integreren, ermee één worden is helen, is weer HEEL worden...step by step, piece by piece... Het (h)kennen van mijn kwetsuren en in totale acceptatie er mee kunnen 'zijn' , zonder oordeel, zonder oplossing is een belangrijke stap!

Ik realiseer me dat de zwaarte en donkerte een 'Poort' is in mij. Ik ontdek er de poort naar ver-één-iging met de 'Bron' die in mij leeft...die ik Ben...mijn diepere waarheid, mijn hogere 'Zelf'. Niet meer, maar óók niet minder.

Door die zwaarte en donkerte heen, zak ik als het ware door de illusie, door de sluier heen, door de poort! Ik zak een laag dieper. een laag van bewustzijn die er al altijd was, er altijd is en altijd zal zijn. Liefde, Eeuwig en Veilig...dit ben ik in oorsprong, dit ben jij in oorsprong... Daar ervaar ik Vrede, Vreugde, Vrijheid...alles wat van daaruit ontstaat is authentiek en puur ! Van daaruit leven, creëert een hogere werkelijkheid. Van daaruit 'zijn' en 'doen' brengt échte vervulling en tilt mij, jou en de wereld op :)

Zó bevrijdend...VRIJ van het "moeten", het moeten presteren, bewijzen, pleasen, verdienen om er te mogen zijn, om liefde te ontvangen (van ouders, partners...)
Deze vrijheid belichamen helpt mij zuiverder voelen, ervaren en verbinden...dit voelt zo dicht bij mijn Essentie, mijn ware Kern. Hier hoor ik het gefluister van mijn Ziel in mijn Hart :) Ik ben welkom, nodig, gewild, geliefd, puur, mooi, krachtig in essentie om de Creatie mee te helpen optillen. Hier fluistert mijn Ziel mijn diepste zielewensen, verlangens en dromen...niet van moeten maar uit een diepe WENS. Deze existentiële Liefde, Eeuwigheid en Veiligheid zijn de voedingsbodem voor 'Zijn' en 'Handelen' in de NIEUWE WERELD, op de NIEUWE AARDE.

SPEELTIJD VAN DE ZIEL :)

We weten niet hoe die nieuwe onbekende werkelijkheid er zal uitzien omdat elk van ons daar een stukje van creëert door onze 'Hartgedreven' acties (niet meer angst- of pijngedreven). We zijn allemaal CO-CREATORS ! Speeltijd van de Ziel :)
Best wel spannend dat onbekende. Maar vooral een hoogfrequent VELD van oneindige mogelijkheden...het is er al...in ons, liefdevol, bezielend en oneindig mooi...

Voel je innerlijk ook de uitnodiging om verder je schaduwwerk aan te gaan, de poort te ontsluiten? De diepe Zielewens om dichter bij je ware Kern te 'zijn', te leven en te belichamen? Maak een beweging, een vleugelslag, een baby-stapje, elke hartgedreven actie telt :)
Misschien resoneren mijn uitnodigingen voor een 'Leef je droom' inspiratiedag/workshop en/of een sjamanistische natuurcoaching bij jou? Voel maar...

ALS JE HET VOELT, IS HET VOOR JOU BEDOELD...

'Leef je droom' inspiratie workshop op 24 april



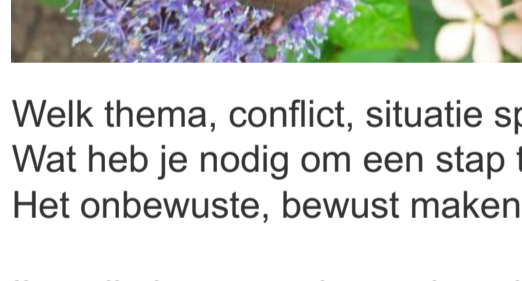
Je geest heeft ruimte en magie nodig om te ademen, zodat je hart jou kan leiden...
Workshop van 10u tot 17u in dit magisch boshuisje
[UITNODIGING Robur Inspiratiedag 24 april 22-min.pdf](#)

Meditaties & rituelen
Inzichten natuurlijke tijd en mayakalender.
Creatieve sessies met je geboorte energie.
Medicijnwandering & healing dance.
Veilige setting met kleine groep gelijkgestemden.

INSCHRIJVEN [contactformulier website](#)



Sjamanistisch Natuurcoaching één op één



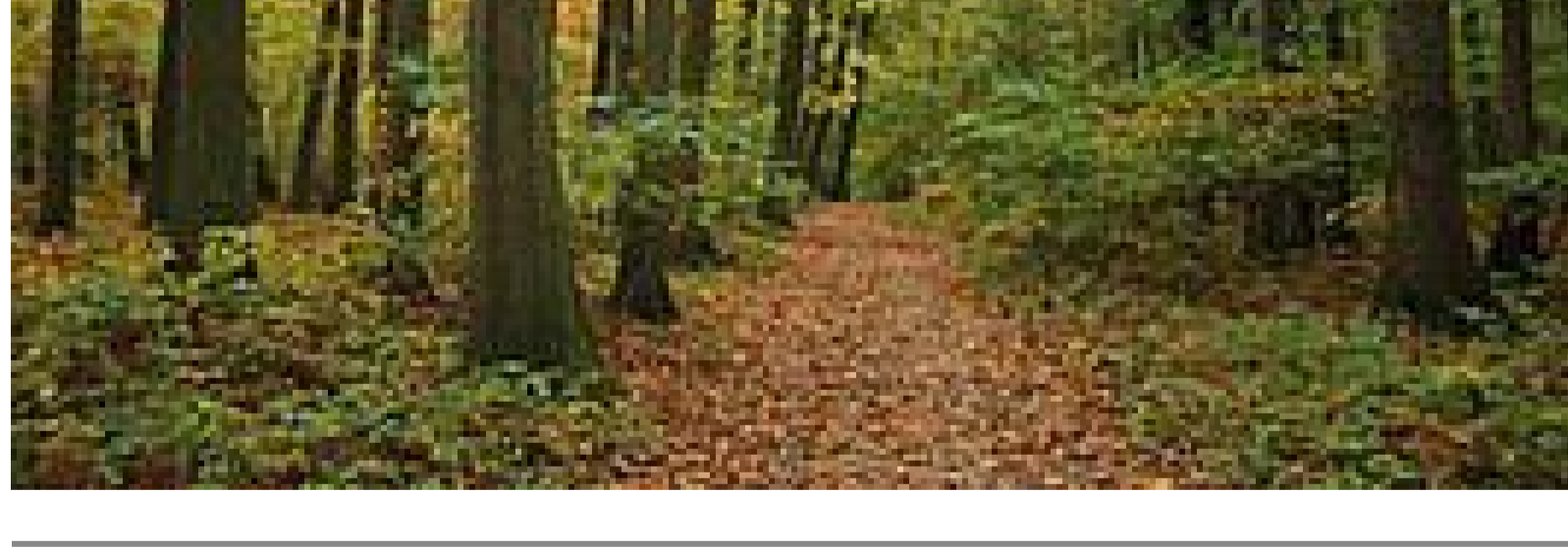
Voel je dat het tijd is om uit het "oude" te stappen?
Je nieuw leven te verwelkomen?

[Natuurcoaching INTRODUCTIE 2022.pdf](#)

Vanuit het sjamanistisch perspectief is alles bezielend en verbonden in de natuur. De natuurspirits spreken tot je onderbewustzijn en brengen inzichten en antwoorden. De natuur als spiegel van jouw innerlijke wereld.

Welk thema, conflict, situatie speelt in jouw leven momenteel? Hoe moet het nu verder? Wat heb je nodig om een stap te nemen? Ontdek antwoord/inzicht/kracht via de natuur. Het onbewuste, bewust maken is de uitnodiging.

Ik nodig je graag uit voor begeleiding en verdieping met mij als jouw natuurcoach op ontdekkingsstocht in de natuur... **MEER INFO of AFSpraak** [contactformulier website](#)



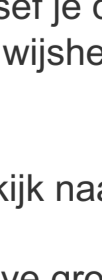
Ten huize van...

Ben jij iemand die mijn cursus 'Bio-energetische voedingswijze' en/of inspiratiedag/workshop ook bij jou thuis zou willen organiseren voor jouw netwerk? Mijn oren en hart staan open... Vul alvast het contactformulier in op [mijn website](#).

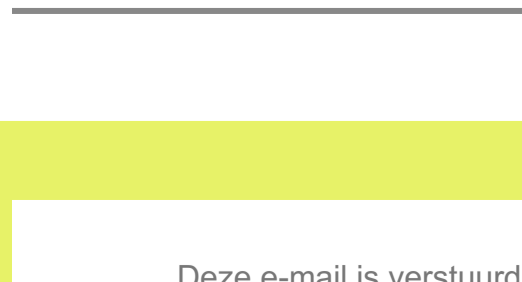
Verbinden...

Nieuwe mensen kunnen zich vrijblijvend inschrijven op mijn nieuwsbrief (via mail of [website](#)) om op de hoogte te blijven van mijn activiteiten in de toekomst. Voel je vrij om deze nieuwsbrief/uitnodiging te delen in jouw netwerk waar je aanvoelt dat dit passend is. Mijn activiteiten breiden zich stap voor stap uit in verschillende regio's in B en NL.

Ik ben een schakeltje in het geheel die verbinding zoekt om samen de trilling in onze samenleving en de wereld te verhogen. Elk draagt hieraan bij op z'n eigen unieke manier. Co-creatie :) Wonderbaarlijk hoe dit werkt...



De Natuurlijke Weg - Jouw Weg Jan Vermeulen



MOED (Haemin Sunim)

Als de golven van een beproevend komen aanrollen, moet je niet uit wanhoop handelen. Ga naar een vredeplek en sta stil bij de stilte in jezelf. Als je geest die diepe stilte aanraakt, besef je dat je genoeg innerlijke kracht en wijsheid hebt om hiermee door te gaan.

Ik kijk naar je uit...

Lieve groet,
Jan

