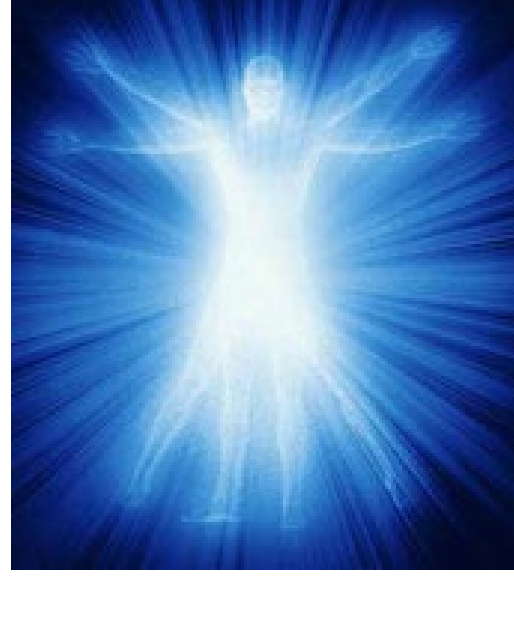


# DE BIO-ENERGETISCHE MENS

## Wij zijn lichtwezens, letterlijk!



Een licht gevoel...  
Je licht in de wereld brengen...  
Licht in je cellen...

Biofotonen (lichteenheden) liggen opgeslagen in het DNA van onze cellen (fysicus Bernhard Ruth 1976).

Cellulair licht in levensmiddelen als een element die het organisme coördineert (Prof. Fritz-Albert Popp).

**Wat voedt jouw licht?**

## NIEUW ! Cursus bio-energetische voedingswijze

Kom ten volle tot je recht door je biologische FUNDAMENTEN te verstevigen en te ondersteunen met een levende, vitale voeding en voedingswijze, rijk aan biofotonen en op basis van natuurwetten.

Deze cursus bio-energetische inzichten voor meer balans in energie en levenskwaliteit gaat voor de eerste keer door in maart, april en mei (4 avonden) te Zwevegem (B).



## Het bos door de bomen zien

Intuïtief aanvoelen welke voedingswijze best bij je past is een gave die optimaal tot z'n recht komt als deze gedragen wordt door fysiologische natuurwetten.

De veelheid van strekkingen omtrent voedingsstijl, voedingswijze en-keuze, zorgen bij velen van ons voor verwarring, stress, rigiditeit en/of onzekerheid.

## Universele natuurwetten

Uiten zich in fundamentele werkingsprincipes van ons fysiek lichaam en zijn voor ons allen geldig. We hebben allemaal gelijkaardige organen en biochemische processen die aan de basis liggen van ons fysisch functioneren.

Deze zijn intrinsiek aan ons menselijk verteringsstelsel en energiehuishouding.

Dit zijn de fundamentele die sterk meebepalen als jouw fijn afstemmen de verhoopte resultaten zullen geven. Je gezondheidservaring, je energiehuishouding, jouw persoonlijke finetuning vallen en staan met deze basis!

## Wat te verwachten?

Inzichten in de basisprincipes van ons verteringsstelsel, in de mens als bio-energetisch lichtwezen, helpen ons begrijpen en motiveren om nieuwe keuzes te maken.

Héérlijk is het om te merken dat (kleine) wijzigingen in voedingskeuze en -wijze grote verbeteringen kunnen teweegbrengen in onze gezondheidservaring, en ons energiepeil.

Meewerken met de bio-energetische basisprincipes geeft een mildere ervaring van ongemakken, kwaaltjes en ziekten en verhoogt de huidige, gekende levenskwaliteit !

We hebben het over ons natuurlijk zelfregulerend en zelfreinigend vermogen, ons verteringsstelsel, energiehuishouding, voedselkeuzes, hoeveelheden, tijdstippen, bereidingswijzes, combinaties, zuur-base evenwicht, ritmes, gevoelswereld, stress, superfoods, haalbare veranderingen, basissleutels (stap voor stap), energierovers en -gevers, levende voeding, lichtkracht etc.

## Alles is verbonden

Dit alles wordt ingebed in een holistisch kader...want we zijn niet alleen ons lichaam, We zijn een totaal wezen met verschillende lagen die op elkaar inwerken (celniveau tot ziels-geestelijk vlak). Deze hebben ook allemaal hun invloed op onze energie- gezondheids- en gelukservaring. We zijn allemaal deel van het geheel, we 'zijn' natuur...

## Toegankelijkheid

Deze cursus is toegankelijk voor iedereen met interesse in voeding en gezondheid gezien door de holistische bril van universele natuurwetten.

Deze cursus dient als een eenvoudig, toepasbare basis met ruimte voor finetuning/aanpassing naar eigen aanvoelen om uw huidige persoonlijke voedings- en levensstijl te optimaliseren en hiermee uitgesproken merkbare verschillen in vertering, energie en gezondheid te ervaren.

Deze kennis zorgt voor innerlijke rust, een houvast en meer helderheid voor iedereen...

## De cursus :) )



De cursus 'Bio-energetische voedingswijze als basis' bestaat uit 4 lessen en gaat deze eerste keer door in de serene, landelijke omgeving van Zwevegem (B).

Gastvrouw Lut stelt haar (t)huis en hart open om de cursisten en mezelf te ontvangen op volgende woensdagavonden van 19u30 tot 22u (aankomst vanaf 19u).

**Data: 23 en 30 maart , 27 april en 4 mei 2022.**

**INSCHRIJVEN** cursus:  
[via website invulformulier.](#)

Max 8 tot 14 deelnemers.

Wens je ook meer bio-energie in jouw leven?

Kom je mee op ontdekkingstocht?

Ik kijk naar je uit...Welkom !

## Volgende 'Leef je droom' inspiratiedag 19 maart



Ont-dek je ware Zelf, leef van uit je hart...

Workshop van 10u tot 17u in HuisElf

Rituelen & meditaties.  
Inzichten natuurlijke tijd en mayakalender.  
Creatieve sessies met je geboorte energie.  
Medicijnwandeling & healing dance.  
Veilige setting van een kleine groep gelijkgestemden.

**INSCHRIJVEN** [via website formulier.](#)

## Ten huize van...

Ben jij iemand die de van/of inspiratiedag ook bij jou thuis zou willen organiseren voor jou netwerk? Mijn oren en hart staan open...

Vul alvast het invulformulier in op [mijn website](#).

## Binnenkort individuele natuurcoaching



Voel je dat het tijd is om uit het "oude" te stappen?  
Je nieuw leven te verwelkomen?

Vanuit het sjamanistisch perspectief is alles beziend en verbonden in de natuur. De natuurspirits spreken tot je onderbewustzijn en brengen inzichten en antwoorden.

De natuur als spiegel van jouw innerlijke wereld.

Welk thema, conflict, situatie speelt in jouw leven momenteel? Hoe moet het nu verder?

Wat heb je nodig om een stap te nemen?

Ontdek antwoord/inzicht/kracht via de natuur. Het onbewuste, bewust maken is de uitnodiging.

Binnenkort kun je voor begeleiding en verdieping met mij als jouw natuurcoach op ontdekkingstocht in de natuur...

Meer info volgt :)

## Verbinden...

Nieuwe mensen zich vrijblijvend inschrijven op mijn nieuwsbrief (via mail of [website](#)) om op de hoogte te blijven van mijn activiteiten in de toekomst. Voel je vrij om deze nieuwsbrief/uitnodiging te delen in jouw netwerk waar je aanvoelt dat dit passend is.

Mijn activiteiten breiden zich stap uit in verschillende regio's in B en NL.

Ik ben een schakeltje in het geheel die verbinding zoekt om samen de trilling in onze samenleving te verhogen. Elk draagt hieraan bij op z'n eigen unieke manier. Co-creatie :) Wonderbaarlijk hoe dit werkt...



De Natuurlijke Weg - Jouw Weg



Jan Vermeulen



**MOED** (Haemin Sunim)

Als de golven van een beproeving komen aanrollen, moet je niet uit wanhoop handelen.

Ga naar een vredige plek en sta stil bij de stilte in jezelf.

Als je geest die diepe stilte aanraakt, besef je dat je genoeg innerlijke kracht en wijsheid hebt om hiermee door te gaan.

Ik kijk naar je uit...

Lieve groet,  
Jan