

# Over zonnevlammen en nieuwe maan



## Zonnevlammen

Geïnspireerd door Aluna Joy Yaxk'in

Mede door de zonneactiviteit van de laatste weken kunnen veel mensen zich misschien niet zo lekker voelen. Zonnevlammen zijn verbazingwekkend hoe ze ons wijzen op onze "zwakke" plekken in ons fysiek en emotioneel lichaam.

Ze kunnen wijzen op onze beperkende vooroordelen, programma's en overtuigingen. Deze vlammen tonen ons de plaatsen die genezing nodig hebben in onszelf en daarmee in onze relaties, gemeenschappen, landen en onze hele planeet. Afhankelijk van ons bewustzijnsniveau kunnen we deze energie gebruiken om onze realiteit te transformeren en te verheffen.

De vraag is of we kunnen opstaan uit de strijd en het lijden van het eeuwenoude "wij versus zij" machtspeel en ons ware essentie en eenheid realiseren...

Uit oude patronen stappen en leren een nieuwe realiteit te creëren is de grote uitnodiging!

Het is aan ons en dat is het altijd geweest.

Eet gezond, slaap/rust voldoende en zorg voor veel contact met de natuur. Onthoud vooral je goddelijkheid. Leef vanuit je Hart en niet vanuit je ego-gedreven geest, probeer niets persoonlijk op te vatten noch overdreven te reageren op triggers.

## Ontdekkingstocht naar je 'Zelf'

Ik weet niet hoe het bij jou zit maar ik merk steeds meer en meer dat erkenning en bevestiging van mijn zijn en doen alleen maar echte waarde heeft als ik het voel in mijn hart. Logisch zul je misschien zeggen maar ik vind het niet vanzelfsprekend. Er zijn vaak nog oude "stemmetjes" (overtuigingen en verhalen) die oplossingen en liefde buiten mij gaan zoeken.

Heel fijn dat ik dit steeds beter kan zien gebeuren en liefdevolle erkenning geven dat ze ooit mij beschermden en hielpen overleven als het ware. Maar ik kwam in dit leven om te 'Leven' !

Het voelt ook zuiver om verbinding te maken met anderen vanuit Vrijheid en Zelfliefde zonder dat ik iets nodig heb van de ander. Dan pas ontstaat er échte authentieke verbinding.

Alle geliefden, naasten en omgeving van vroeger en nu zijn geweldige spiegels.

Ik hou van hen allemaal en weet dat we altijd verbonden zijn.

In mijn beleving stevenen we af op psychische, emotionele en fysieke problemen als we ons blijven conformeren aan verwachtingen buiten onszelf (om erbij te horen, er te mogen zijn..) en niet de stem van ons Hart volgen.

Alle Liefde en bevestiging, alle antwoorden, kennis en wijsheid liggen in ons Zelf.

Om een harmonische werkelijkheid in verbinding te manifesteren is de enige weg, de weg naar binnen. 'Zijn' en handelen vanuit je essentie met een ontluikend eenheidsbewustzijn creëert een bezielde en menselijke samenleving vanuit vertrouwen en (h)erkenning...

Ik hoor dit terug in de begroeting 'In lak'ech' bij de maya's 'ik ben een andere jij'.

Mensen en gebeurtenissen kunnen prachtige spiegels zijn, eye-openers die poortjes openen in jouw kern, soms liefdevol, soms wat ruwer ;) Poortjes naar jouw innerlijke wijsheid die resoneert met iets die voor je voeten wordt gegooid of met kennis, inzichten die met je gedeeld worden.

Maar het is reeds in jou...enkel als het resoneert, z'n weerklank vindt in jouw hart, jouw diepere kern weet je dat dit bij jouw pad hoort en kun je dit verder innerlijk onderzoeken.

Want daar zit jouw levenskompas, niet buiten je!

Werp een blik in jouw hart en ziel en ontdek wie je werkelijk bent, wat er in je leeft. Elke stap(je) in die richting telt voel ik zelf zo hard op mijn pad. Als ik een beweging maak in een richting die 'diep down' klopt voelt dit zo authentiek en vervullend. Zelfs als mijn hoofd het niet snapt.

Herken je dit?

## Inspiratiedag met nieuwe maan op zaterdag 4 dec

Voel je uitgenodigd op de eerstvolgende 'Leef je droom' inspiratiedag. Op 4 december is het nieuwe maan. Ideaal om nieuwe dingen te starten. Een blik te werpen in jouw Hart en wat er daar leeft.

Inzichten verwerven of inspiratie opdoen die jou aanmoedigen om een nieuwe stap te nemen. Een dag die jouw eigen iniek pad mag verderhelderen. Deze keer in de provincie Antwerpen in de buurt van Lille in het unieke, magische boshuisje Robur op Den Eik (zie foto).

Ieder mens mag/moet z'n eigen puzzelstukjes leggen. Dit is jouw geboorterecht en je bijdrage aan de wereld. Er wordt op je gewacht...vertrouw dit maar, anders was je hier niet.

Wat leeft in jou? Welke obstakels weerhouden je om dit tenvolle te leven?

Kom dit onderzoeken door je te verbinden met de natuur, met natuurlijke tijd/ritmes en je geboorte-energie. Welke inzichten raken je? Wat resoneert met je kern? Wat mag er zichtbaar worden die nu je aandacht nodig heeft om een volgende stap te nemen op 'jouw' weg?

Tijd en aandacht voor jouw pad van vervulling. Kom tot je recht en eer het leven! Neem één stap en je zult je volgende stap herkennen. Maak contact met jouw diepere natuur.

Waar gaat je hart van zingen en word je écht blij van? Kijk uit naar spiegels, inzichten, verbinding, keuzes, antwoorden, stappen...

Enkele sleutels om innerlijke deurtjes te openen:

- Inzichten (on)natuurlijke tijd/ritmes van mens, aarde, maan, zon, kosmos.
- Creatieve sessies geïnspireerd door de Maya tzolkinkalender en je geboorte-energie.
- Natuurcontact/observatie/aarden via sjamanistische medicijnwandeling.
- Lichaamsbewustzijn en Healing Dance sessie als woorden tekort schieten.
- Rituelen, meditaties en deelmomenten in veilige ruimte met gelijkgestemden.

Als je het voelt is dit voor jou bedoeld :)

Van 10u tot 17u.

Bio dranken, verse vegansoep en lekkers inbegrepen.

5 tot max 9 deelnemers zorgt voor een veilige setting.

Meer info, vragen en inschrijving via [janvermeulen1962@gmail.com](mailto:janvermeulen1962@gmail.com)

## Natuurcoaching

Vanuit het sjamanistisch perspectief is alles bezielde in de natuur. De natuurspirits spreken tot je onderbewustzijn en brengen inzicht en antwoorden in je bewustzijn.

Eenmaal het nog wat duidelijker wordt en ik geland ben op mijn nieuwe plek kan je samen met mij als jouw natuurcoach op pad om jouw vraag of thema van het moment uit te diepen met de natuur als grote heler en spiegel.

Blinde vlekken en het onbewuste in jou daaromtrent bewust en zichtbaar maken is krachtig.

De natuurlijke locatie kunnen we in overleg afspreken. Wat vertelt de natuur jou?

Zend mij een mailtje bij interesse en ik hou je op de hoogte.

## Gezond genieten van mond tot kont ;)

Dit is de werktitel die voor mij de lading dekt. Werkt dit ook voor jullie? Ik hoor het graag :)

Binnenkort ga ik van start met deze cursus bio-energetische voeding.

Vier lessen met verdieping in onze vertering en energiesysteem vanuit bio-energetisch perspectief (levensenergie) helpen uw huidige gezonde levensstijl nog sterker tot zijn recht komen. Duidelijke informatie & inzichten over de vaak over het hoofd geziene 'basis' van een natuurlijke voedings- en levensstijl worden aangereikt. Wat positieve gevolgen heeft voor al je andere acties en keuzes op vlak van gezond voeden en leven.

Basisprincipes en natuurwetten die gelden voor elk mens worden toegelicht.

Verbinden met de natuur en onze eigen natuur ook via onze voeding...

Een holistisch verhaal waar jij aan het stuur zit. De eerste locatie(s) in België worden binnenkort duidelijk.

## Verbinden...

Nieuwe mensen kunnen zich vrijblijvend inschrijven op mijn nieuwsbrief (via mail of website) om op de hoogte te blijven van mijn activiteiten in de toekomst. Voel je vrij om deze nieuwsbrief/uitnodiging te delen in jouw netwerk waar je aanvoelt dat dit passend is.

Ik breid mijn activiteiten sta voor stap uit naar verschillende regio's in B en NL.

Ik ben een schakeltje in het geheel die verbinding zoekt om samen de trilling in onze samenleving te verhogen. Elk draagt hieraan bij op z'n eigen unieke manier. Co-creatie :) Wonderbaarlijk hoe dit werkt...



De Natuurlijke Weg - Jouw Weg    Jan Vermeulen



**MOED** (Haemin Sunim)

Als de golven van een beproeving komen aanrollen, moet je niet uit wanhoop handelen.

Ga naar een vredige plek en sta stil bij de stilte in jezelf.

Als je geest die diepe stilte aanraakt, beseft je dat je genoeg innerlijke kracht en wijsheid hebt om hiermee door te gaan.

Ik kijk naar je uit...

Lieve groet,  
Jan

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [janvermeulen1962@gmail.com](mailto:janvermeulen1962@gmail.com) toe aan uw adresboek.

